



# Gemüse Saisontabelle



Monat	Jan.	Febr.	März	Apr.	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Auberginen												
Batavia												
Bärlauch												
Blumenkohl												
Bohnen												
Broccoli												
Brunnenkresse												
Chicorée												
Cicorino rosso / Trevisano												
Chinakohl												
Cima di rapa												
Eichblattsalat												
Eisbergsalat												
Endivien												
Erbsen												
Federkohl												
Fenchel												
Frühkartoffeln												
Gurken												
Kabis rot												
Kabis weiss												
Kartoffeln												
Kefen												
Knoblauch												
Knollensellerie												
Kohlrabi												
Kopfsalat												
Krautstiel												
Kresse												
Kürbis												
Lattich												
Lauch												
Lollo												
Mais (Zuckermais)												

Monat	Jan.	Febr.	März	Apr.	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Nüsslisalat												
Pak-Choi												
Pastinaken												
Peperoni												
Petersilie												
Petersilienwurzel												
Portulak												
Radieschen												
Randen												
Rettich												
Rhabarber												
Romanesco												
Rosenkohl												
Rüebli												
Rucola												
Schnittlauch												
Schnittmangold												
Schwarzwurzel												
Spargeln												
Spinat												
Stangensellerie												
Tomaten												
Topinambur												
Wirz												
Zucchetti												
Zuckerhut												
Zwiebeln												

## Saisontabellen.

Aufgeführt sind die üblichen Ernte- und Lagerzeiten für Gemüse und Früchte, die in der Schweiz und in angrenzenden Gebieten im Freiland oder unter ungeheizten Plastikhochtunnels gezogen werden. Achtung: Auch während der angegebenen Saison können Früchte und Gemüse aus ausländischer Produktion im Angebot sein. Beachten Sie die Herkunftsangaben auf der Verpackung oder auf den Hinweistafeln.

Mehr Tipps für einen umweltfreundlichen Verbrauch: [wwf.ch/tipps](http://wwf.ch/tipps)



# Früchte Saisontabelle



Monat	Jan.	Febr.	März	Apr.	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Äpfel												
Aprikosen												
Baumnüsse												
Birnen												
Brombeeren												
Cassis												
Erdbeeren												
Feigen												
Hagebutten												
Heidelbeeren												
Himbeeren												
Johannisbeeren												
Jostabeeren												
Kirschen												
Kiwi												
Marroni												
Mirabellen												
Nektarinen												
Pfirsiche												
Pflaumen												
Quitten												

Monat	Jan.	Febr.	März	Apr.	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Reineclauden												
Sanddorn												
Stachelbeeren												
Trauben												
Weichseln												
Zwetschgen												

## Saisontabellen.

Aufgeführt sind die üblichen Ernte- und Lagerzeiten für Gemüse und Früchte, die in der Schweiz und in angrenzenden Gebieten im Freiland oder unter ungeheizten Plastikhochtunnels gezogen werden. Achtung: Auch während der angegebenen Saison können Früchte und Gemüse aus ausländischer Produktion im Angebot sein. Beachten Sie die Herkunftsangaben auf der Verpackung oder auf den Hinweistafeln.

Mehr Tipps für einen umweltfreundlichen Verbrauch: [wwf.ch/tipps](http://wwf.ch/tipps)